**Информация по учебной дисциплине**

 **«Пляжный волейбол»**

|  |  |
| --- | --- |
| Название учебной дисциплины | Пляжный волейбол |
| Код и название специальности | 6-05-0115-01 «Образование в области физической культуры, профилизация: Физкультурно-оздоровительная и туристско-рекреационная деятельность» |
| Курс изучения дисциплины | 1 |
| Семестр изучения дисциплины | 2-й семестр |
| Количество часов (всего/аудитор.) | 90/34 |
| Трудоемкость в зачетных единицах | 3  |
| Пререквизиты | Спортивные и подвижные игры и методика преподавания  |
| Краткое содержание учебной дисциплины | Основной целью дисциплины является обеспечение профессиональной подготовки будущего преподавателя физической культуры на основе изучения специфики пляжного волейбола, приобретения соответствующих представлений и знаний о теории и методике пляжного волейбола, формирование профессионально-педагогических умений и навыков, разностороннее воспитание физических качеств и способностей, обеспечивающих эффективное освоение спортивной игры и выполнение требований технико-физической подготовленности, формирование двигательных умений и навыков, основных и специально-подготовительных упражнений по пляжному волейболу. |
| Результаты обучения (знать, уметь, иметь навык) | ***знать*:** -эстетические, нравственные и духовные ценности физической культуры, освоение которых происходит в ходе занятий по пляжному волейболу; -дидактические закономерности в физическом воспитании и спорте, используемые в занятиях по пляжному волейболу; -методику физкультурно-спортивных оздоровительных занятий по пляжному волейболу с различными возрастными группами детей; -методику подготовки спортсменов в пляжном волейболе; -о возрастно-половых закономерностях развития физических качеств и формирования двигательных навыков при занятиях пляжным волейболом; - методы и организацию комплексного контроля в занятиях пляжным волейболом; -методы организации и проведения научно-исследовательской и методической работы по пляжному волейболу. ***уметь:*** -формулировать конкретные задачи в занятиях по пляжному волейболу в подготовке спортсменов различного возраста и квалификации; -владеть технологией обучения технике и тактике, развития физических качеств в процессе занятий пляжным волейболом; -оценивать и прогнозировать эффективность занятий по пляжному волейболу; -планировать и проводить мероприятия по профилактике травматизма, умение оказывать первую медицинскую помощь; -владеть навыками рационального применения учебного и лабораторного оборудования, аудиовизуальных средств, компьютерной техники, тренажерных устройств и специальной аппаратуры в процессе занятий по пляжному волейболу;-владеть средствами и методами формирования здорового стиля жизни на основе потребности в занятиях пляжным волейболом, гигиенических и природных факторов с целью оздоровления и физического совершенствования обучаемых; -применять навыки научно-методической деятельности для решения конкретных задач, возникающих в процессе проведения занятий по пляжному волейболу; -определять причины ошибок в процессе освоения обучаемыми приемов игры, упражнений по развитию физических качеств и находить методику их устранения.  ***иметь* *навык***: -методики обучения приемам пляжного волейбола; -планирования и осуществления спортивной подготовки по дисциплине "Пляжный волейбол" с учетом возрастных и индивидуальных особенностей; организации и проведения научно-исследовательской и научно-методической работы по проблемам оздоровительной деятельности и спортивной тренировки по пляжному волейболу. |
| Формируемые компетенции | СК-5. Владение техникой выполнения и методикой обучения пляжному волейболу, обеспечивать соблюдение правил безопасности проведения занятий.  |
| Форма промежуточной аттестации | 2-й семестр-практические и контрольные нормативы и зачет |